

松韻魂 2年次バージョン

～秋以降の受験勉強を意識して学習に取り組もう～

2年生になって2か月が経ちました。部活動や学校行事で忙しく、自宅学習が十分にできていない人も多いのではないのでしょうか。しかし、秋以降に受験勉強をスタートさせるためには、この時期の学習が重要です。

ここでは、2年生における学習のポイントをまとめてみました。これを参考に、今後どのように学習していけばよいかを考えてみましょう。

また、以下のデータと自分を比較してみると良いでしょう。

1. 自主学習時間を確保しよう

◆平日の自主学習時間（単位：％）

選択肢	自分	全国
ほとんどしない		32.8
30分		17.6
1時間		18.9
1時間30分		11.5
2時間		13.0
3時間		4.9
4時間以上		1.1

◆休日の自主学習時間（単位：％）

選択肢	自分	全国
ほとんどしない		24.8
30分		10.3
1時間		14.6
1時間30分		10.1
2時間		16.7
3時間		12.4
4時間以上		10.8

学習時間について、上のデータを見ると、「ほとんどしない」と回答している人が、平日、休日ともに約2割から3割を占めています。「部活動を優先し学習時間を確保できない」「学習する習慣が身につけていない」という人は、帰宅から就寝までの過ごし方を見直して、改善できることはないか考えてみましょう。平日2時間以上、休日3時間以上の学習時間を確保することが目標実現への第一歩になります。

◆部活動と学習の両立について（単位：％）

選択肢	自分	全国
部活動と学習の両立ができている		35.1
部活動の影響で思うように学習できていない		41.7
部活動はしていない		22.0

部活動と学習の両立について、上のデータを見ると、「部活動の影響で思うように学習できていない」という人が約4割いるようです。部活動などで忙しい人も、スキマ時間を活用したり、朝の時間、休日の時間をうまく使うなど工夫して学習時間をつくるのが大切です。

2. 進路について考えよう

◆希望進路詳細（単位：％）

選択肢	自分	全国
4年制大・短大・就職など決定		91.9
未定		7.5

◆興味のある学部系統（単位：％）

選択肢	自分	全国
決定		84.3
進学希望だが内容は未定		10.8

◆職業や大学で学びたい分野の研究（単位：％）

選択肢	自分	全国
自分で調べ、先生や周囲の人に相談した		21.4
自分で本やインターネットなどで調べた		32.2
先生や周囲の人に相談した		10.7
これから考えたいと思っている		22.1
今後考えたいが、どうしてよいかわからない		9.4
考えるように言われたが、その気にならない		3.6
考える必要がないと思っている		0.3

希望進路の決定状況を見ると、大半の人が興味のある学部系統まで決定できているようです。進路についてまだ絞り込めていない人は、将来どのような道に進みたいのかよく考えてみましょう。

約2割の人が「これから考えたい」と回答しています。

まだやりたいことが見つからない人や、どのように考えたらよいかわからない人もいます。自分で本などで調べたり、先生や周囲の人に相談したりしてみましょう。下に、進路について考えるためのヒントをいくつか挙げています。参考にしてください。



進路について考えるためのヒント

職業や大学で学びたい学問の研究について、上のデータを見ると、「これから考えたい」と先送りにしている人が全国では約2割いるようです。明確な目標があると、日々の勉強への取り組み方も変わってくるはずです。進路についてまだ具体的に考えられていない人は、積極的に進路研究を行っていきましょう。

考えてみよう！

- 自分の興味・関心のあることは何ですか？
- どの教科・科目が好きですか？
- 大学でどんな学問を学んでみたいですか？
- 将来どんな仕事に就きたいですか？
- 新聞などを読んでいて、興味を持つ記事はどんな分野ですか？

調べてみよう！

- 進路室の資料、図書館、インターネットなどで調べてみよう。
- 興味・関心のある学問や職業に携わっている人を周囲で探し、詳しいことを尋ねてみよう。