

## ～3年次の夏休みの過ごし方～

これから夏休みです。高校生活最後の夏休み明けには、いよいよ卒業へのカウントダウンが始まります。希望進路の実現に向けて好スタートを切れるように、この夏休みでいかに気持ちを引き締めて有意義に、かつ積極的に過ごすかが重要になります。

### 1. 進路に向けた学習をスタートしよう

3年生の夏休みの学習は進路実現に直結しています。「この夏を制する者は進路を制する」といっても過言ではありません。就職にも進学にも勉強は大切です。しっかりとした準備をしましょう。

成績◎では、約7割が2年の夏休みまでに勉強をスタート。

勉強のスタート時期（単位：％）

選択肢	自分	成績◎	成績▲
1年生の3学期以前（春休みより前）		8.8	1.9
1年生の春休み		12.2	3.4
2年生の1学期（4月以降）		21.4	14.4
2年生の夏休み		25.5	20.7
2年生の2学期（9月以降）		10.2	12.4
2年生の冬休み		7.7	10.7
2年生の3学期（1月以降）		6.5	10.1
3年生になってから		7.3	19.8

※成績◎・成績▲のデータは、2018年度スタディーサポート2年生第1回全国集計結果より。「成績◎」はGTZ（学力）：S1～S3（難関大合格レベル）、「成績▲」はD1～D3（基礎・基本養成レベル）の受験者の平均回答率。  
 ※「GTZ(学力)」は、S1～D3までの15段階の大学群で表示した学力の到達度の指標。  
 ※注目してほしい数値に網掛けをしています。

上のデータを見ると、「成績◎」では、勉強を2年生の夏休みから始めようと考えている人が約3割、既に始めている人も合わせると約7割です。「成績▲」では、3年生になってからと考えている人が比較的多いようですが、進路のための勉強は少しでも早くスタートすることが大切です。

### 3. 進路についてさらに深く考え、行動しよう

この夏休みは、進路（就職・進学）について実際に自ら動く時期です。まだ進路の方向性を決めていない人は、はっきり言って「遅い」です。

進学希望者は、この夏休みに本やインターネットなどを活用して、いろいろと調べてみましょう。また、夏休みには多くの大学でオープンキャンパスが行われます。積極的に参加して、進路選択の参考にしましょう。ただし、AOを受けようとする場合は、担任の先生とよく相談してから！

就職希望者は、会社訪問がこの時期にあります。履歴書の書き方・面接指導・訪問後のお礼状の書き方など、やらなければいけないことがたくさんあります。この就職活動を第一優先にして行動してください。

#### <進路を考えるポイント>

##### ① 自分について知る

自分の適性や興味・関心などを知っておくことが必要です。家族や友達などの客観的な意見に耳を傾けることで、自分では気づいていない選択肢が見つかるかもしれません。

##### ② 進学者はこれから学びたいことを考える、就職者はできることを考える

後悔しない進路選択をするためには、進学者は「入学後に何を学び、どのような力を磨くか」まで考えておくことが必要です。一方、就職者は「できること」で仕事を選びましょう。

### 4. 夏休みの学習計画を立てよう

夏休みを有意義に過ごすためには、事前にしっかりと学習計画を立てておくことが大切です。計画の際には以下のポイントに注意しましょう。

#### (1) 「夏休みを4つの時期に分けて」計画を立てる

夏休みは長いので、学習計画を考えるのが難しいという人がいるかもしれません。そんなときは、夏休みを次の4つの時期に分けてみるとよいでしょう。

①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬

それぞれの時期に何に取り組むかを考えると、学習計画を立てやすくなります。

#### (2) 無理のない計画を立てる

学習内容を確実に理解するためにも、無理のない計画を立てるようにしましょう。週に1日「予備日」を設けるなど、予定通りに進まなかった場合に備えて、計画の遅れを取り戻すための時間を用意しておくことも大切です。

#### (3) 学校の課題に最優先で取り組む

まずは、夏休みの課題を確実に終わらせることを最優先にしましょう。夏休みの課題には、これまでの学習のポイントが多く含まれているので、課題にしっかりと取り組むことで、復習もできます。

#### (4) 苦手分野の復習に取り組む

時間がある夏休みは、苦手分野を克服するチャンスです。苦手だと感じている教科をここでしっかりと復習しておけば、受験勉強もスムーズにスタートできます。

#### (5) 毎日の学習記録をつける

何時間学習したか、計画通りに取り組めたかを毎日振り返り、記録するようにしましょう。毎日振り返ることで、すぐに軌道修正を行うこともできます。

### 5. 3年次進路担当の先生から・・・

#### 【1学期を終えて & これからの期待】

4月の新学期スタートから3年次は毎週のように進路行事に取り組んできました。「志望動機」や「お金」について学び考え、2度の分野別進路ガイダンスでは「進路決定までにすべきこと」を理解し、三者面談をきっかけに家族と相談し深く話し合い、そして自分の進む道を決めました。

6月の分野別面接講座では、今後の自分のあるべき姿を思い描けたようです。

進学組は様々な入試形態での受験になりますから時期も内容も人それぞれです。友だちと一緒にできることは多くなく、自分自身で考えて着実に準備を進めています。

就職組は不安や焦りを仲間と共有しながら、授業や部活も手を抜くことなくこの三カ月を過ごしてきました。大宮ソニックの合同企業説明会では、各企業のブースに緊張しながら一人で座り、背筋を伸ばし、真剣な眼差しで話を聞いている松韻生がたくさんいました。真剣な姿を目にしてとても誇らしかったです。

さあ、夏休みに突入します！

進学組、就職組ともに目を開き、耳をすまし、情報キャッチのアンテナを広げ、一日一日を本気で活動して下さい。自分のペースを大切にしながらも全体のペースから遅れることのないよう努力しましょう。みなさんが大人になって、この高三の夏を振り返ったときに、人生で有意義な時間だった思える夏になることを期待しています。